**Journal de bord (séance 5)**

**Lundi 30 septembre 2024**

Lors de cette séance, nous avons présenté une passion ou une expérience personnelle intéressante que l’on voulait partager avec le groupe.

Le but de cette séance est de nous familiariser avec chaque membre du groupe et de partager nos expériences personnelles, ou alors de donner envie aux autres de pratiqué une activité que l’on a pratiqué.

Nous sommes passés un à un devant le groupe et nous avons parler d’une expérience personnelle intéressante ou d’une activité qui nous plaît et que l’on voulait partager avec le groupe. Notre présentation devait durée à peu près 5 minutes. Nous devions également prendre des notes sur les présentations de nos camarades. A la fin de la séance, nous avons reçu un résumé global de notre performance durant notre présentation.

A l’issue de la séance j’ai appris de nouvelle chose sur mes camarades, notamment certaines expériences qu’ils ont vécu, comme par exemple le voyage au Japon de Sileye, ou encore l’expérience au cirque de Robin, puis l’expérience en natation de Yassine.